



## REHABILITAČNÍ PROGRAM PRO SKOLIÓZY S ARTEFILETIKOU

Program je určen pro klienty s počínající i rozvinutou idiopatickou skoliózou. Pro pacienty, kteří nosí ortézu nebo jim hrozí operace páteře. Pro zájemce, kteří mají chuť pracovat na svém držení těla, chtějí vypadat lépe. Vhodné i pro dospělé motivované klienty, kteří chtějí například zmírnit bolesti vzniklé následkem svalové nerovnováhy a asymetrického zatěžování pohybového systému u skoliózy.

**Kde: F – THERAPY s.r.o.** v objektu Dům s pečovatelskou službou "Lukáš"  
Trávníčkova 1746/37, Praha 5 (blízko metra B – stanice Luka)

**Kdy: sobota 20. 2. 2021      a      sobota 20. 3. 2021**

Skolioprogram zahrnuje dva dny s měsíčním rozestupem, aby bylo možné zhodnocení, kontrola a úprava zadané terapie.

**Cena: 4 000 Kč**

V ceně je zahrnuta přítomnost a zácvik eventuelního doprovodu klienta. V ceně není ubytování a stravování. Program je individuální jen pro čtyři klienty a jejich doprovod.

### **Specifikace programu:**

Jedná se o intenzivní individuální kinezioterapii zvolenou na základě kineziologického rozboru, která využívá speciální korekční techniky a metody podle Schrothové, Klappa, Karského, Gochta a Gessnerové, Niederhöfferových, Vojty a jiné. V rámci programu se klient naučí zvládat korekce držení těla i během každodenních běžných aktivit jako jsou stoj, chůze nebo sed. Součástí je skupinové skoliózou“. Klient má možnost fotodokumentace cviků a výsledků terapie.

Součástí skolioprogramu jsou také imaginativní techniky zaměřené na tělo (v rámci artefiletického-výtvarného tvoření), kdy klient má možnost nahlédnout na vnímání, prožívání vlastního těla a tělesných segmentů.

## Program zahrnuje:

### Sobota 20. 2. 2021

#### Dopoledne

- Individuální kinezioterapie (*PhDr. Iveta Pallová, Ph.D.*)

#### Odpoledne

- Informace o skolióze, jak s ní zacházet, čeho se vyvarovat, změny dýchání u skoliotiků, u dětských klientů vhodná přítomnost rodičů (*PhDr. Iveta Pallová, Ph.D.*)
- Skupinové zdravotní cvičení (*PhDr. Iveta Pallová, Ph.D.*)
- Artefietika- zaměření na tělo (*Mgr. Petra Garbová, Ph.D.*)

### Sobota 20. 3. 2020

#### Dopoledne

- Individuální kinezioterapie (*PhDr. Iveta Pallová, Ph.D.*)

#### Odpoledne

- Skupinové zdravotní cvičení (*PhDr. Iveta Pallová, Ph.D.*)
- Artefietika- zaměření na tělo (*Mgr. Petra Garbová, Ph.D.*)

Po domluvě lze přibjedenat masáže.

Detailní harmonogram rozpisu terapie bude zaslán e-mailem nejpozději týden před začátkem programu.

## Jak se přihlásit:

- Informace a objednání u vedoucí programu: **PhDr. Iveta Pallová, Ph.D.**  
**mobil: 604 338 698, e-mail: [Iveta.Pallova@seznam.cz](mailto:Iveta.Pallova@seznam.cz)**
- Při rezervaci prosím zadejte věk a své kontaktní údaje. Vyplňte a pošlete dotazník, který najdete na: [www.skolioprogram.cz](http://www.skolioprogram.cz)

## Způsob platby:

- Platbu proveďte nejpozději **tři týdny před začátkem programu** převodem na bankovní účet: **1924433329/0800**, var.sym.= datum započetí programu (200221), v poznámce uveďte: skolioprogram a jméno účastníka programu.  
Pokud nebude částka v termínu zaplacená, bude místo podstoupeno dalšímu zájemci.
- Pokud jste poplatek již zaplatili a nemůžete se programu zúčastnit: **a)** pokud se omluvíte do 2 týdnů před začátkem programu, bude vám vrácena celá částka nebo máte možnost absolvovat program v jiném termínu **b)** pokud se omluvíte později, bude vám vrácena polovina zaplacené částky
- V případě omezení kvůli COVIDU, bude částka vrácena v plné výši.

## Odbornost programu garantují:

### Iveta Pallová

Přes 20 let praxe s pacienty se skoliózou. Od roku 2009 organizuje a vede intenzivní týdenní rehabilitační programy pro klienty se skoliózou. Od roku 2006 vede odborné kurzy pro fyzioterapeuty a lékaře věnované diagnostice a kinezioterapii u idiopatické skoliózy v CKP Dobřichovice a jiných školících místech v ČR.

Bližší informace:

<http://skolioprogram.cz/>

<http://www.yoda-institut.cz/nas-tym/>

### Petra Garbová

Studovala fyzioterapii obor Psychosomatika na FTVS UK, zde také vystudovala doktorský obor Kinantropologii. Absolvovala arteterapeuticko-artefiletický výcvik a mnoho workshopů/seminářů se zaměřením na expresivní terapie, imaginace. Pracuje v CKP Dobřichovice jako fyzioterapeutka, arteterapeutka.

Bližší informace:

<https://www.arte-petra.com/>

## Tipy na ubytování:

<http://www.penzionzuzana.cz/index.html>

Na Dolnici 41/965, jednolůžkový pokoj 750,-Kč, děti do 6 let zdarma, děti 6-10 let 50% sleva

<http://www.tophostel.cz/ubytovny/stodulky/>

Jeremiášova 1493/18a, dvoulůžkový pokoj 205,-Kč

<http://www.pension-karel.com/cs>

Mutěňínská 1119/23, 2 lůžkový pokoj 500,-Kč (na osobu), ceny včetně snídaně, dětské slevy

<http://www.vila-bohemia.cz/>

K Vidouli 831/15, jednolůžkový pokoj: 550,-Kč osoba/noc, ceny zahrnují snídani

<http://www.prag-pension.cz/cs-cz/>, <https://pension-vysohlid.penzion.cz/>

Pension Vysohlíd, Na Dolnici 954/37, jednolůžkový pokoj 750,-Kč, dvojlůžkový 1000 Kč/noc